

第1期を2027年に開催するため、  
デモ開催として第0期を行います！  
第0期生のメンバーを募集中！



日本初?! 「じりつ」について  
みんなで考えるプログラムが  
北海道から、はじまります。

WE-DO HOKKAIDO(ウィードゥー・  
ホッカイドウ)とは、進路や将来に悩む  
若者が、「自分らしい一歩」を見つける  
ための体験型プログラムです。

大学生や社会人、支援に関わる大人たち  
とチームを組み、対話やワーク、実践的  
な活動を通して、これからの生き方・働  
き方を一緒に探求していきます。

障害の有無に関わらず、多様な人と出会  
い、価値観に触れ、自分の可能性を広げ  
る2日間。

一人では見えなかった未来に、きっと出  
会えます。

# 2026年第0期 参加メンバー 募集

こんなあなたにおすすめです

- 高校卒業後の生活について悩み中
- ワクワクすること、  
新しい人との出会いを探しています
- 「じりつ」について考える仲間がほしい

会場 -----

北海道科学大学  
北海道札幌市手稲区前田7条15丁目4-1



WE-DOのプログラム -----

「事前プログラム」と「夏合宿プログラム」  
の2つのステップで構成されています。

### ● 事前プログラム

5月からオンラインで月1~2回の頻度で  
開催。参加者同士の交流や対話を通し  
て、チームの仲を深めていきます。  
関係づくりを大切に、夏期プログラム  
で行うアクションプランについてチーム  
で検討します。

### ● 夏期プログラム (9月5日-6日)

大学生や社会人とチームを組み、さまざ  
まなワークや体験に取り組みます。  
ほかのチームとの交流、テクノロジー体  
験、自分たちの挑戦してみたいことに挑  
戦するアクションプランを実施。  
公共交通機関の利用や宿泊も体験しま  
す。(宿泊は希望者のみ)

さまざまな体験や人との交流を通じて  
それぞれにとってのじりつを考えます。

チームメンバーは、  
障害のある若者、大学生、  
サポートスタッフ、  
チームみんなでプロ  
グラムを実施しま  
す。まさに、WE DO!!

主催：医療法人稲生会 みらいつくり大学校

共催： 北海道科学大学高等学校  
+Professional

問合せ：WE-DO HOKKAIDO 事務局 (担当：宮田)  
070-4799-2747  
miyatanaoko@futurecreating.net



# WE-DOできること

1

## 新たな出会い

-----  
普段の生活では  
出会わない、  
新しい出会いが  
あります

2

## じりつ体験

-----  
家族の付き添い  
なしで公共交通  
機関利用や宿泊

3

## チームで挑戦

-----  
やってみたいこ  
とをチームで  
挑戦します

4

## 仲間づくり

-----  
継続的な  
コミュニティー  
に参加できます

チームでプログラムを実行する中で、それぞれの「じりつ」について考えます

## プログラムスケジュール

### 事前プログラム(オンライン開催)

1回目：5月22日(金)19:00-20:30  
オリエンテーション

2回目：6月23日(火)19:00-20:30  
チーム発表/自己紹介

3回目：7月7日(火)19:00-20:30  
チームの仲を深めよう①

4回目：7月21日(火)19:00-20:30  
チームの仲を深めよう②

5回目：8月18日(火)19:00-20:30  
アクションプランを考えよう①

6回目：8月25日(火)19:00-20:30  
アクションプランを考えよう②

### 夏期プログラム(9月5日-6日)

9月5日(土)

10:00 会場集合(北海道科学大学)

- ・チーム紹介
- ・ランチ交流会
- ・テクノロジーフィッティング
- ・アクションプラン

9月6日(日)

10:00 会場集合(北海道科学大学)

- ・アクションプラン振り返り
- ・クロージング(修了式)

宿泊に挑戦するメンバー  
は、2日目はホテルからチ  
ームで会場まで移動します

※プログラム内容は変更になる場合がございます。

## 第0期 メンバー申込み方法

### 申込みメンバー概要

- ・障害のある若者(中学生~25歳程度)
- ・自薦他薦問いません
- ・事前プログラムと夏期プログラムどちらも参加できる方

### 参加申込み方法

- ・右のQRコードよりお申し込みください。  
受付後、担当よりメールにてご連絡いたします。

## デモ開催につき、0期は参加費無料!!

※次年度以降は検討中です。

お申し込みはこちらから!



申込締切：5月15日

※夏期プログラムの参加は、介護が必要な方はご家族以外の支援者を調整するようお願いいたします。  
※ご家族の支援での参加はできません。予めご了承くださいませ。